

HAR DU HELE PLADEN FULD?

Et tværfagligt forbedrings tiltag til patienter over 65 år med hoftenær fraktur

Introduktion: I foråret 2024 igangsatte vi på Ortopædkirurgisk Afdeling på RHH det tværfaglige forbedringstiltag “HAR DU HELE PLADEN FULD?”. Forbedringsarbejdet tog afsæt i de udfordringer vi observerede i eksisterende praksis og var drevet af et potentiale om at optimere pleje og behandling på udvalgte kvalitetsindikatorer og anbefalinger til de sundhedsfaglige kerneydels-er for patienten med hoftenær fraktur > 65 år.

PROBLEMIDENTIFICERING

Analyse fra **Dansk Tværfagligt Register for Hoftener Lårbensbrud, SundK** viste , at vi blot havde målopfyldelse og derved blot opfyldte kvalitetsstandarderne for god pleje, behandling og rehabilitering til **patienten med hoftenær fraktur> 65 år** ved **5** ud af **14** fastsatte indikatorer.

Analysen af de eksisterende data stemte også overens med de udfordringer vi ob-serverede i den daglige praksis på sengeafsnittet, hvor vi fik blik for et potentielt be-hov på at skærpe fokus ved de indikatorer der blandt andet havde relation til de fun-damentale behovsområder indenfor sygepleje.

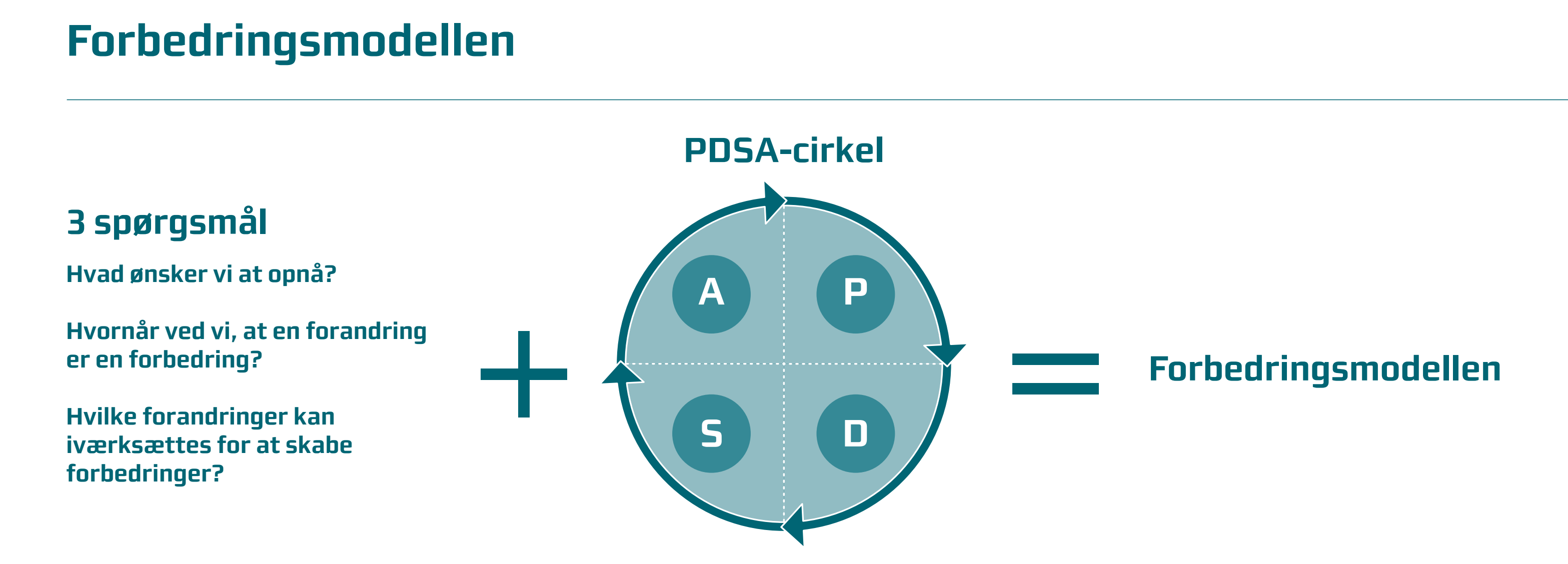
- Der blev oftest forsinkelser i den **tidlige mobilisering**
- Der manglede en struktureret plan for **ernæringsindsatsen**
- Der blev efterspurgt en kontinuerlig plan for **dysfagisudredning**

Kollegaerne beskrev det som en udfordring at holde styr på de mange pleje- og be-handlingstiltag. Den aktuelle situation krævede et nyt og mere struktureret tiltag hvor vi kunne understøtte et helhedsorienteret blik for patienten og skabe et klart og tydeligt overblik over de alle aspekter af plejen og behandlingen under patien-tens samlede forløb.

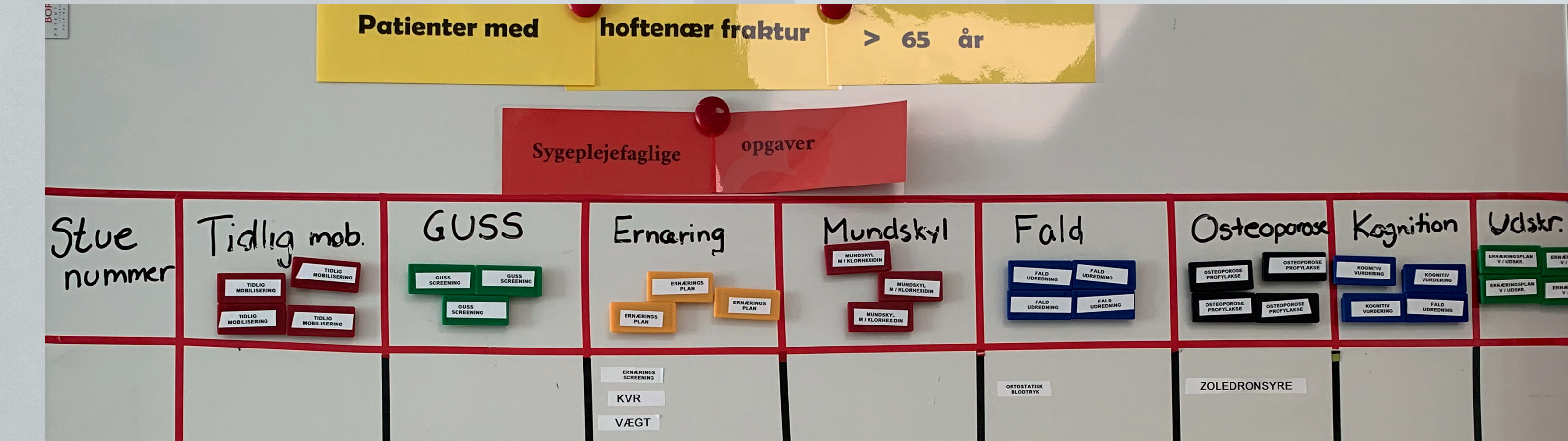
FORMÅL

- Vi har haft til formål at arbejde hen imod en større grad af målopfyldelse på de for-skellige kvalitetsindikatorer og derved øge kvaliteten af det samlede patientforløb.
- Vi har ønsket at understøtte kollegaer i de udfordringer de møder i forløbet og målrette den tværfaglige indsats af pleje, behandling og rehabilitering til patient-en > 65 år med hoftenær fraktur.
- Herudover har vi haft til hensigt at tydeliggøre kvalitetsarbejdet og omsætte dette til en praksisnær kontekst på ortopædkirurgisk sengeafsnit.

METODE OG FORBEDRINGSIDEER



- Vi har taget afsæt i visualisering som en anderledes metode til at omsætte og for-midle viden om kvalitetsarbejdet på.
- Vi har dagligt sat et skærpet fokus på den faglige indsats og i gang en struktur-eret tilgang til pleje og behandling ved at implementere “**Hoftetavler**” på de syge-lejefaglige kontorer i afsnittet.
- Hoftetavlerne visualiserer udvalgte udviklingsmål fra SundK og består af mag-neter der flyttes i takt med at de faglige tiltag udføres. Visualiseringen skal sikre, at ingen patienter udskrives før alle tiltag var udført og “**Hele pladen er fuld**”.



- Der blev etableret et tværfaglig team, hvor de forskellige faggrupper skulle sikre en fælles forståelse af målene og blive en aktiv del af at understøtte og optimere det samlede pleje- og behandlingstilbud til patientgruppen.
- Til at videns dele på tværs af faggrupperne blev der udformet video til præsentation i ortopædkirurgisk afdeling. Videoen blev kontinuerligt vist til daglige mor-gnemøder og kørte jævnligt i personalestuen.

RESULTATER

I perioden 1/10-23 – 31/3 -24 havde vi blot målopfyldelse på **5** ud af i alt **14** udvalgte udviklingsmål fra SundK. Efter implementering af forbedringstiltaget skabte vi efter 6 måneder i perioden 1/4 -24 til 30/9-24 målopfyldelse på **12** af de i alt **14** udvalgte indikatorer.



KONKLUSION

Med den dokumenterede effekt af forbedringstiltaget har vi forbedret kvaliteten af pleje og behandling og samtidig understøttet forudsætningerne for at patienten modtager en sammenhængende og målrettet behandling.

Med implementeringer af hoftetavlerne har vi skitserede en struktureret em evi-densbaseret praksis og derved sikret at flere patienter > 65 med hoftenær fraktur har modtaget en kvalificeret pleje og rettidig indsats.

PERSPEKTIVERING

Den strukturerede og tværfaglige tilgange har ført til målbare forbedringer i syge-plejen til patienter> 65 år med hoftenær fraktur. De anvendte metoder, herunder visualisering og teamsamarbejde, har vist sig effektive i at optimere behandlings-forløbet. Selvom fokus i dette projekt er på en specifik patientgruppe, kan de samme metoder gøre sig gældende og fremme kontinuerlige forbedringer i andre ortopædkirurgiske patientforløb. Medicinsk afdeling RHH ved Hanne Gyldenløve anvender også magnettavler som et værktøj.

